

DEMENTZIADUN PERTSONEI ZUZENDURIKO INGURUNE INTEGRATZAILEAK: 1. JARDUNALDIA

1ª JORNADA SOBRE ENTORNOS
INTEGRADORES PARA PERSONAS CON
DEMENCIA

2018 / ABRIL / 20
MIRAMAR JAUREGIA, DONOSTIA

20 / ABRIL / 2018
PALACIO MIRAMAR, DONOSTIA



“MANIFIESTO DONOSTIA 2018. DEMENCIAS Y ENTORNOS”

En el mundo, a día de hoy, existen 46 millones de personas diagnosticadas de demencia, lo que hace prever que en 2030 serán 76 millones y en 2050 la cifra se elevará a los 135 millones. Se estima que cada 4 segundos se diagnostica un nuevo caso de demencia y, de ellos, en un 70% se trata de la enfermedad de Alzheimer.

Dentro de los múltiples cambios a los que se están enfrentando las sociedades occidentales en las últimas décadas -inversión demográfica, transformación de la estructura familiar, nuevo rol de la mujer en la sociedad, aparición de nuevas tecnologías, etc.- la modificación de las preferencias a la hora de envejecer de las personas mayores adquiere especial relevancia.

Desde los diferentes modelos de atención se asume, cada vez con mayor evidencia, que el diseño de los entornos donde habitan las personas influye profundamente en su calidad de vida y en el desarrollo de la enfermedad si la hubiere, o en la forma en que se puede hacer frente a la misma.

Por ello, el entorno donde vive una persona se considera como un recurso fundamental, no sólo en lo que se refiere a la parte física, sino al vínculo emocional que se desarrolla con el propio espacio donde se habita, como con el entorno inmediato, el vecindario, el barrio o la conexión con el mundo en general.

La importancia de estos espacios donde queremos vivir se presenta, por lo tanto, como un aspecto ineludible a la hora de plantearse la mejor opción asistencial y de convivencia, siempre desde el respeto a las necesidades y preferencias de las personas.

Siendo este un planteamiento válido a nivel general, adquiere especial relevancia a la hora de hablar de las demencias. En este sentido, el diseño de entornos terapéuticos se incluye cada vez en mayor medida dentro de los enfoques no farmacológicos para minimizar el efecto que producen las demencias en las capacidades de las personas: un entorno diseñado específicamente para personas con demencia puede fortalecer y estimular la utilización de las capacidades que se mantienen, ralentizar su pérdida, e ir supliendo aquellas que se van perdiendo.

DEMENTZIADUN PERTSONEI ZUZENDURIKO INGURUNE INTEGRATZAILEAK: 1. JARDUNALDIA

1ª JORNADA SOBRE ENTORNOS
INTEGRADORES PARA PERSONAS CON
DEMENCIA

2018 / ABRIL / 20
MIRAMAR JAUREGIA, DONOSTIA

20 / ABRIL / 2018
PALACIO MIRAMAR, DONOSTIA



Un entorno pensado, diseñado y ejecutado adecuadamente para dar respuesta a las necesidades específicas de las personas que lo habitan y/o utilizan puede llegar a ser una herramienta muy útil para aminorar los síntomas asociados a las demencias, como la deambulación, desorientación, agitación, retraimiento social y otros. Cuanto menor es la competencia de una persona, la influencia del entorno sobre sus capacidades es mayor.

El ambiente físico tiene especial influencia en las personas en situación de dependencia y en las personas que sufren deterioro cognitivo. Es necesario diseñar entornos que promuevan la máxima autonomía e integración, así como el bienestar físico y psicológico y maximicen las capacidades de las personas, es decir, entornos facilitadores e integradores.

Por todo ello, se deberá profundizar en:

- Difundir la estrecha relación existente entre el diseño de cualquier entorno y el bienestar subjetivo de las personas y las consecuencias tanto positivas como negativas que pueden generar los distintos enfoques.
- Sentar las bases para avanzar en el conocimiento sobre los aspectos fundamentales a la hora de diseñar un entorno que respondan a las necesidades de las personas con demencia, que fomente su autonomía y refuerce las capacidades.
- Defender este enfoque en relación a los entornos y la repercusión directa de los mismos con las personas, como un pilar fundamental que determina la calidad de vida y la autonomía. En este sentido, la adecuación ambiental de los espacios debe formar parte del proceso de atención a las personas, especialmente aquellas que padecen alguna demencia, para poder dar respuesta a sus necesidades y mejorar su calidad de vida.
- Garantizar el cumplimiento de ciertos factores ambientales determinantes a la hora de diseñar un entorno para personas con demencia. Estos factores se pueden resumir de la siguiente manera:
 - La escala humana y ambiente hogareño.
 - La personalización y sensación familiar.
 - Promover la interacción social.
 - Posibilitar la privacidad y control personal.
 - Dotar de sensación de confianza y seguridad.
 - Maximizar la orientación, tanto espacial como temporal.
 - Proveer una equilibrada estimulación sensorial.
 - Prever senderos para la deambulación.

Apoya el manifiesto con tu firma el manifiesto en <http://www.entornosydemencias.org>

DEMENTZIADUN PERTSONEI ZUZENDURIKO INGURUNE INTEGRATZAILEAK: 1. JARDUNALDIA

1ª JORNADA SOBRE ENTORNOS
INTEGRADORES PARA PERSONAS CON
DEMENCIA

2018 / ABRIL / 20
MIRAMAR JAUREGIA, DONOSTIA

20 / ABRIL / 2018
PALACIO MIRAMAR, DONOSTIA



- Apoyar las habilidades funcionales de las personas.
- Estimular y promover la innovación basada en la evidencia como elemento sustancial de la evolución social dentro de este ámbito.
- Facilitar el intercambio de ideas y conocimiento, el enriquecimiento mutuo, para mejorar la comprensión del contexto y la conectividad etc., siendo la transversalidad el eje fundamental.
- Avanzar en incorporar el concepto de entorno dentro de los tratamientos no farmacológicos, para minimizar el efecto que producen las demencias en las personas.
- Crear una línea de formación e investigación en gerontología ambiental y el diseño para las personas con demencia, que permita avanzar en la aplicación de los aspectos clave que determinan un entorno terapéutico.
- Constituir un órgano consultivo permanente en materia de entornos donde confluyan administración pública, entidades privadas, entidades sociales y la sociedad en general. Multidisciplinar e intergeneracional que actúe de observatorio en esta materia.
- Definir una estrategia que recoja los puntos anteriormente citados, dé respuestas reales a las necesidades de las personas y proporcione un marco de actuación para establecer políticas y acciones que nos permitan avanzar en el conocimiento y las posibles soluciones ante este reto.

Donostia, 20 de abril de 2018.